

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

「芥川宿から芥川緑道、摂津溪散策コース」

〈 距離 12km / 10km 〉

主催 : 日本市民スポーツ連盟

オーモチ靴店

2006.8.30 V1

トイレ ⇒ ★ 歩行コース ⇒ 12km (赤線) + 10km (青線)

【スタートする前にお読み下さい】

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう
- 歩行中こまめに水分補給を行いましょ
- 歩行中体調が悪くなったら無理せず直ぐ中止しましょう
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう

【ゴール】

ゴールではパスポートにスタンプ印をもらって下さい

【コース開設時間】

- * 開設時間 AM7:00 ~ PM3:00
- * 定休日 無休
- * 店営業時間 AM10:00 ~ PM8:00

【連絡先】

オーモチ靴店

住所 : 高槻市芥川町1丁目10番4号
電話 : 072-683-1313

コース内の歩行に関しては、個人の責任のもとに行ってください

